

地域映えスポット

地元から世界に発信できる観光スポットや自慢できる映えスポットを募集します。必ず市内で見ることができるところ、または市内から見渡すことができるスポットや風景・建物などに限定します。

- 応募条件**
- 応募者のオリジナル作品であること。
 - 法令、公序良俗に反しないこと。
 - 第三者の著作権、肖像権その他の権利を侵害しないこと。
 - 風景・景色に限らず、歴史的建造物や史跡、祭りなどの行事のシーンでも構いません。
 - 本人、友人、他人を問わず、個人が特定できるような顔が写っているなど個人情報に抵触する作品や、当社が不向きと判断した作品は不可。
 - 高亮・ヒジネスなど広告や宣伝と見られる作品は除外。

- 応募方法**
- 応募写真の条件
 - 必ず、どの場所からどの方向に見た景色・風景なのかを明記してください。
 - プリントサイズ L版(3.5×5.1インチ)～LL判(5×7インチ)、最大A4サイズ以内
 - 写真データの場合 300dpi以上を希望します。但し、スマホなどからの作品でも受け付けます。※データサイズが余りにも小さいものは除外します。

応募締切 令和6年9月20日24時までに到着した分とします。

- 入賞作品の発表**
- 弊社が取材・編集・発行を受託している以下の媒体の10月発行分の紙面で発表します。(※弊社媒体 ほっとタイムス・びざいタイムス・きたたけくらぶ・ふれあい・萩原カレンダー)
 - おおよそidobatanet.jpのサイトで10月15日以降に発表。

- 入賞作品の謝礼**
- 表彰状と副賞

本作品募集の目的は、地元にも世界に誇れる観光スポットがあることをPRするものです。春夏秋冬は問いません。ぜひ、胸を張って自慢できる身近なスポットの作品を応募ください。

- 応募データの条件**
- 画像データはJPEGとします。ポジフィルムからのデータ変換する場合は、ファイル名の後ろの拡張子を「jpg」に変更してください。
 - 入賞作品として送る際は、データで送信する場合、重い場合は分割して送ってください。またはファイル便などに載せて送ってください。

作品の利用

- 弊社が取材・編集・発行を受託している以下の媒体の誌面以外には使用しません。
- ほっとタイムス・びざいタイムス・きたたけくらぶ・ふれあい・萩原カレンダー

- 作品審査**
- 優秀作品賞 5作品
 - 応募いただいた作品は厳正な審査をもって選定いたします。なお、審査に関するお問い合わせは一切お答えできませんのでご了承ください。
 - 審査結果について個々へのご連絡は差し上げておりません(入賞された方のみ予めご連絡いたします)。
 - ご応募いただいた作品などは返却しません。

郵送の場合 〒451-0024 名古屋西区秩父通1丁目68番地 第一伸ビル 株式会社ハーボック 映え係

ほっとタイムス

発行：中日新聞販売店 ●一宮西部販売店 電話 45-6498 ●戸塚西御堂販売店 電話 45-7734 ●大和三条販売店 電話 62-7728 ●尾張萩原販売店 電話 69-1145 ●一宮刈安販売店 電話 45-8335

編集・制作 株式会社ハーボック 電話 052-508-8601 Fax 052-508-8948 toko@idobatanet.jp

スポーツで訪ね 11.4 いちのみや フォトロゲイニング

「いちのみや」の魅力を最大限に引き出す。市内を巡る観光×スポーツイベント。写真撮影とランニングを同時に楽しむ。参加費無料。申し込みは10月21日(日)まで。

市内を巡る観光×スポーツイベント いちのみや フォトロゲイニング

申込締切:10月21日(日)

「いちのみや」の魅力を最大限に引き出す。市内を巡る観光×スポーツイベント。写真撮影とランニングを同時に楽しむ。参加費無料。申し込みは10月21日(日)まで。



まるで「言葉」のよう 一人ひとりの個性が宿る 蜜蝋フラッグのインスタレーション・アート 「ハチの言葉」展

10月31日(木)まで

「言葉」展は、養蜂業を営むスマンデック夫妻による、ミツバチとの協力や連帯したアート作品を制作。この「ハチの言葉」展は、養蜂業を営むスマンデック夫妻による、ミツバチとの協力や連帯したアート作品を制作。この「ハチの言葉」展は、養蜂業を営むスマンデック夫妻による、ミツバチとの協力や連帯したアート作品を制作。

障害福祉事業者による就職説明会 いちのみや福祉ジョブ フェスタ2024

9月28日(土)尾張一宮駅前ビル3階シビックテラス

「いちのみや」福祉ジョブフェスタ2024。障害福祉事業者による就職説明会を開催。参加費無料。申し込みは9月20日(日)まで。



一宮市民スケート大会

参加者募集!!!

スピード、フィギア、アイスダンスを競おう! 申込締切:9月30日(日)

一宮市民スケート大会。スピード、フィギア、アイスダンスを競おう! 申込締切:9月30日(日)

秋のマルシェ巡り

ハンドメイド雑貨や美味しいグルメ、ワークショップなど、家族や友人と楽しめるイベントが満載! 地域の魅力がぎゅっと詰まった、個性豊かなマルシェを巡ってみよう!

いつものカフェの2階に広がる癒しマルシェ まつやマルシェ

茶香房ギャラリーまつや2階 9月20日(金)10時~15時

一宮市の情報発信中

いどばたの猫

本紙紙面をそのまま掲載しています!

広告掲載募集中

4・7・10月号は表面カラーになります。広告掲載を希望される方はお気軽にお問い合わせください。

ほっとタイムス編集部 (株)ハーボック ☎052-508-8601

毎月15日はお菓子の日!

わらび大福 通常180円▼ 栗大福 140円

常磐松 TEL.0586-45-6981

おかげさまで41年

手づくりの店 きいち&you

着物リメイク、チュニック、ベスト、袋物など、1つ1つ心を込めた手づくり品を販売しています。

一宮市末広1丁目18-26 AM9:00~PM5:00 水曜定休 TEL.090-7029-1829

空と森のマルシェ

138タワーパーク 10月26日(土)27日(日)10時~16時

一宮市とその近郊で活躍するハンドメイド作家さんやクリエイターさんが、自らの作品を持ち寄り行われるマルシェとして大人気の「空と森のマルシェ」が10月26日(土)・27日(日)に開催されます。

朝刊配達

パート募集

ガッツリ週6勤務! ゆとりの週休2日制! その他、ご相談ください!

勤務時間▶4:00~6:00 (実働1時間~1時間半程度)

給与▶月給4.4~6万円以上可 (勤務日数・配達部数により)

お気軽にお問い合わせください

中日新聞大和三条専売店 南エスエヌ 佐藤新聞店 ☎0586-62-7728

大和中 大和南中 ご入学の皆さん

一宮市 指定制服 早期ご予約受付中!!

年内ご予約をされたお客様にプレゼント!!

- ・スヌービー保温ランチョートートバッグ1個
- ・通学用シューズ(Bor黒)
- ・商品券500円

安心のワンストップ

- ・プレザ+スポン 42,700円
- ・プレザ+スカート 43,700円

店内貸切探す 1名様単位で探す可! 予約できません 予約は12月初旬より 申し込みはHPをご覧ください

大和中 大和南中 大和南小 大和中 大和南中 学校指定商品取扱店

一宮市大和町保原浦70-1 ☎0586-44-6550



「からすと」といっしょにかえりましょう」

遠い記憶を呼び覚ますマーガレット・コグスウェルの空間作品

NY在住アーティスト、マーガレット・コグスウェル氏が運営するサイトスペシフィック・プロジェクト「からすと」といっしょにかえりましょう」が10月27日(日)までのこぎり二のアーティストスペースmh PROJECTで開催されています。

このアーティストスペースは、アーティストに作品発表の場を提供する林真夕弓さんが運営するサイトスペシフィック・プロジェクト「からすと」のニューヨークにあるmh PROJECT NYの日本拠点として2022年にオープン。アーティスト・イン・レジデンスである本作「からすと」といっしょにかえりましょう」は、アメリカの現代美術雑誌「アートフォーラム」にも取り上げられた注目の作品です。

77歳のコグスウェル氏は、牧師の父の仕事の関係で幼少期を名古屋、豊橋、丸亀、金沢で過ごし、その後、米国に帰国。NYを拠点に文化や言語に縛られない芸術家として活

10月27日(日)まで開催中: mh PROJECT のこぎり二

動を続けてきました。これまで、徹底的なリサーチを背景にドキュメンタリー・アートの視点で、社会問題を自らと見据え、問いかけてきた同氏。本作「からすと」といっしょにかえりましょう」は、彼女が日本へ移ってきたこと、家に帰ること、大切な思い出の記憶に還ること、同氏の現在のライフタイムを「夕暮れ」に例え、童謡「夕焼け小焼け」の「かからすととあえりましょう」と歌った幼少期を辿ります。

また本作では、日本のお盆を象徴する精霊流しをイメージした魚網の川も表現。元毛織物工場であるこぎり二の記憶を振り返り、建物の一部が見えるよう作品を仕上げ、初の試みで使用したメインメテリアルである布地など、同氏にとってチャレンジングなサ

夏休み最後の思い出作り!! 『子ども夏まつり』 鮎のつかみどりやミニSL体験も!



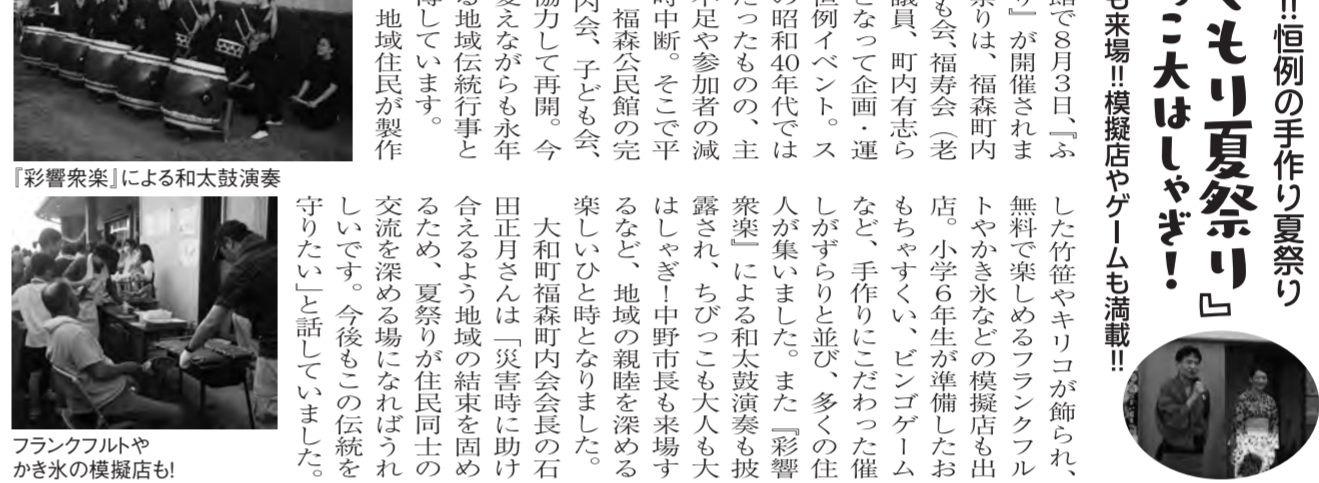
大和公民館で8月25日、毎年恒例の人気イベント「子ども夏まつり」が開催されました。

内田館長が「夏休み最後の思い出作り」をテーマに、親子で楽しめる企画を盛り込み、鮎のつかみどりやミニSL体験、風船釣り、紙コップを使ったプーメン作りなど、親子で楽しめる多彩な催しが行われました。とりわけ、鮎のつかみどりは大人気となり、親子で水しぶきを上げながら、楽しそうに鮎を追いかけ、つかみどりは子どもたちだけでなく、大人も大活躍。会場は、800人ほどの家族連れで賑わいました。

その場で塩焼きに、またお魚を堪能してください。またお魚を堪能してください。

さらに、公民館の2階では、創意工夫を凝らした家庭学習部による「お化け屋敷」と「迷路」も登場。設計士や建築士が力を合わせて手がけた本格的な迷路で、子どもたちは「怖かった」「楽しかった」とそれぞれ感想を語り、夏思い出として心に残る一日を満喫しました。

地域丸!! 恒例の手作り夏祭り 『ふくもり夏祭り』



中野市長も来場!! 模擬店やゲームも満載!!

福森公民館で8月3日、「ふくもり夏祭り」が開催されました。この祭りは、福森町内会、福森子ども会、福森町内会、福森市議会、町内有志が地域丸となって企画・運営する恒例イベント。スタート当初の昭和40年代では盆踊り大会だったものの、主催者の担い手不足や参加者の減少により一時中断。そこで平成20年後半、福森公民館の完成を機に町内会、子ども会、老人会が協力して再開。今年度は、形を変えながら永年続く歴史ある地域伝統行事として人気を博しています。

会場には、地域住民が製作した竹笹やキリコが飾られ、無料で楽しめるフラックフルトやかき氷などの模擬店も出店。小学6年生が準備したおもしろいビンゴゲームなどが盛り上がり、多くの住民が集いました。また「彩響音楽」による和太鼓演奏も披露され、ちびっこも大人も大活躍。地域の親睦を深めるなど、夏祭りの盛り上がりを見せています。

大和町福森町内会会長の石田正幸さんは「災害時に助け合えるよう地域の結束を固めるため、夏祭りが住民同士の交流を深める場になればうれしいです。今後もこの伝統を守りたい」と話していました。

子どもたちが全カブレの2日間 萩原小学校で熱戦!!



萩原小学校で熱戦!! 第6回 ドッチビー大会

萩原町連区の子ども会から21チーム参加

萩原小学校屋内運動場で6月29日・30日の2日間、萩原町連区児童育成協議会が主催する「第6回ドッチビー大会」が開催されました。

今年も盛大に行われたこの大会に、萩原町連区子ども会から21チーム、合計272人の子どもたちが参加。審判やスタッフ、観客を含め総勢500人以上が集まりました。

大会初日は予選リーグが行われ、5・6チームずつが4ブロックに分かれて熱戦を繰り広げました。そして各ブロックの上位2チーム、計8チームが翌日決勝トーナメント戦に進出。決勝トーナメント戦では、さらなる緊張感も高まり、会場全体に熱い声援が響き渡りました。

子どもたちは全カブレで、その姿に観客も大いに感動する姿が見られました。大会結果は以下の通り。入賞された子ども会や個人は、おめでとう(ごい)ます。

優勝: 宮町子ども会 ○準優勝: 高松子ども会

いちのみや大学 受講生募集中

9月・10月に4講座を開催

いちのみや大学では、9月・10月開催の4講座の受講生を募集しています。美術・自然文化に触れる多彩な講座が目白押し。興味ある人はぜひご参加ください。講座は要予約です。申し込みは、「いちのみや大学」ホームページまたはメール

申し込み: 052-873-1111 (受付時間: 9時~17時) 申し込み: 052-873-1111 (受付時間: 9時~17時)

申し込み: 052-873-1111 (受付時間: 9時~17時)

申し込み: 052-873-1111 (受付時間: 9時~17時)

神山GGC むつみ会 熱い戦い! 稲荷公園東グラウンドで8月の月例会誕生会



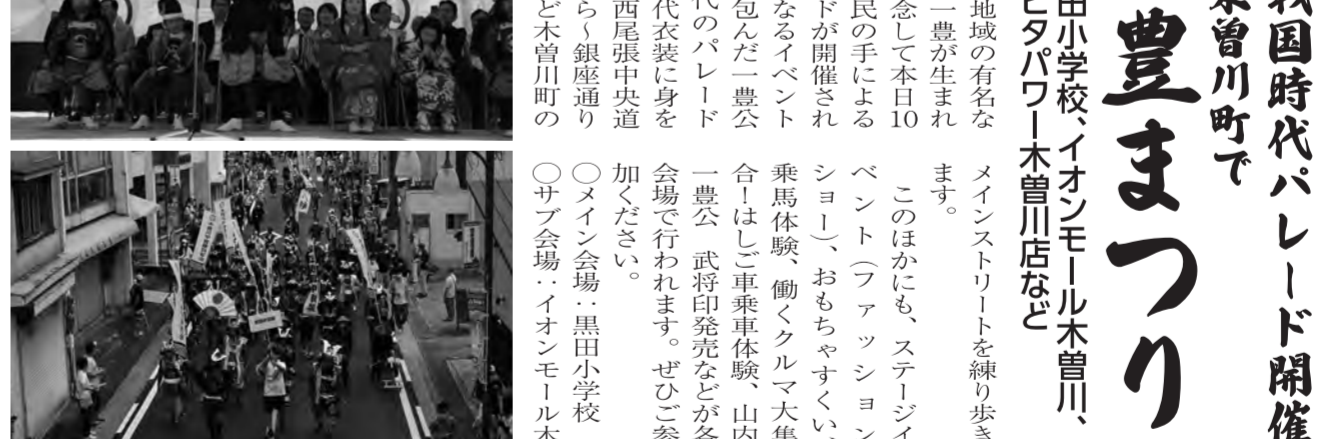
神山GGC むつみ会

8月の月例会誕生会

連日、熱中症警戒アラートが出されていることもあり、むつみ会では月例会以降8月末まで休会を決定。9月以降の活躍が期待されます。

出席者: 伊藤信子、伊藤三枝子、南川 章、伊藤博隆、井上千恵子 (敬称略)

戦国時代パレード開催 一豊まつり



戦国時代パレード開催

一豊まつり

会場: 黒田小学校イオンモール木曾川、アピタパワーム曾川店など

木曾川町は、地域の有名な武将である山内一豊が生まれた地。それを記念して本日10日より、地域住民の手による戦国時代パレードが開催されます。メインとなるイベントは、甲冑に身を包んだ一豊公とその妻お千代のパレードで、華やかな時代衣装に身を包んだ人々が、西尾張中央道外割田交差点から、銀座通り・黒田小学校など木曾川町の各会場を巡ります。

このほかにも、ステージイベント(ファッションショー)、おもちゃすくい、乗馬体験、働くクルマ大集合!はしご車乗車体験、山内一豊公 武将印発売などが各会場で行われます。ぜひご参加ください。

会場: 黒田小学校イオンモール木曾川、アピタパワーム曾川店

お問い合わせ: 052-873-1111

離れて暮らす高齢者の方を見守ります

「中日新聞 み・まも〜る」について

●このサービスは愛知県、岐阜県、三重県の中日新聞販売店が無料で行う読者サービスです(一部地域を除きます)

●このサービスの登録手続きはたった簡単!

サービスを希望される一人暮らしの方の氏名、住所、電話番号と緊急連絡先の方の氏名、住所、携帯電話番号、続柄をお知らせいただくだけです。

確認が取れない場合、登録された緊急連絡先へ連絡

安否を確認

訪問や電話などで確認

スタッフがより販売店に連絡

スタッフが異常を察知すると

あっ! 新聞が残ってる!!

お役にたった事例を紹介

一命を取り留める

一人暮らし宅ポストに朝刊が残ってる! 意識不明の高齢者を救助

ダブルで安心!

新聞販売店だからできることがあります

朝刊でまず安心、夕刊でさらに安心

お問い合わせ、お申し込みは最寄りの中日新聞販売店までどうぞ

※ただし、中日新聞ご購入者さまに限りです ※み・まも〜るは安否確認サービスです。救命を義務とするものではありません

腹横筋(ふくおうきん)は天然のコルセット

腹横筋(ふくおうきん)は天然のコルセット

総合大雄会病院 作業療法士 川本 徹

腰痛の原因の一つとして、背筋が動きすぎる過緊張が考えられます。その過緊張を緩めるためには、腰部の奥深いところにある「腹横筋」が働く必要があります。腹横筋が働くこと、ちょうど腰にコルセットを巻いたような作用が得られ、腰部も安定して背筋の負担を減らします。

仰向けに寝て膝を曲げ、人差し指を「おへそ」に入れて息を吐きながらお腹を凹ませる運動がお勧めです。「おへそ」に指が埋まれば、うまく出来ている証拠です。

広告掲載募集中

4・7・10月号は表面カラーになります。

広告掲載を希望される方はお気軽にお問い合わせください

ほっとタイムス編集室 (株)ハーボック ☎052-508-8601