

★掲載しているイベント情報は変更する場合があります。ご了承ください。

令和七年 乙巳年に向けて 五七五大賞募集!

令和七年に向けて、夢、目標、抱負など、自分の挑戦テーマを五七五でお寄せください!

干支と十二支は意味が異なり、令和七年は「巳」年ですが、干支では「乙」になります。十干で第2位にあたる「乙」は、困難があっても紆余曲折しながら進む姿や、しなやかに伸びる草木を表現。また、「巳」は蛇のイメージから「再生と変化」を意味し、脱皮し強く成長する蛇の生命力にあふれる「不老長寿」を象徴しています。この二つが重なった「乙巳」年は「努力を重ね、物事を安定させていく」縁起のよさを表しています。さてそこで、令和七年に向けてあなたの夢や目標、抱負、挑戦テーマなどを五七五で発表してください。お待ちしております。

- 応募規定**
- 五七五の17文字でお寄せ下さい。
 - 1通あたり3首まで。
 - 年齢、性別など一切問いません。
- 応募締切**
令和6年12月20日(金)着
- 賞品**
感動賞5作品・記念品+豪華副賞を贈呈
- 審査方法**
一次通過作品を本紙紙上で発表、その中から読者の人気投票で決定
- 応募先**
- 〒451-0024 名古屋西武区株交通1丁目68番地 第一伸ビル (株)ハーボック 五七五大賞係
 - メール: toko@idobatanet.jp
 - 電話: 052-508-8601
 - ファクス: 052-508-8948
 - 住所: 尾張萩原販売店 電話 69-1145
 - 住所: 一宮西武販売店 電話 45-6498
 - 住所: 戸塚西武販売店 電話 45-7734
 - 住所: 大和三条販売店 電話 62-7728
 - 住所: 一宮刈安販売店 電話 45-8335
- 一次審査**
令和7年 1月15日号: ほととタイムズ
令和7年 1月25日号: ひざいタイムズ
令和7年 2月1日号: ふれあい、きたがたくらぶ、萩原カレンダー
- 人気投票** 令和7年2月5日着まで ※メールまたはハガキ
- 最終発表** 上記各紙面紙上

ほととタイムズ

発行: 中日新聞販売店



10th Anniversary

一宮イルミネーション

2024

夏の風物詩である「一宮七夕まつり」や秋の「一宮だいたいフェスタ」大集合「for Halloween」に連動する冬のイベントが「一宮イルミネーション」。今年第10回目を迎えた節目の企画として、一宮市の夜の景色が冬に「一変」一宮駅周辺や銀座通りラウンジ、パウトなど、華やかなイルミネーション装飾。過去最大級の約20万球のLEDを駆使したイルミネーションと今年初めての「一宮駅周辺(南側)」には「光による表現」を用いたライティングを施し、冬の夜をきらめかせます。ぜひ楽しんで！年明け1月13日(月)祝日まで開催中です。また、「一宮イルミネーション」協議会(一宮市商工会議所内)では、撮った写真を「#一宮イルミネーション」でInstagramに投稿して「呼び掛け」しています。

一宮駅周辺 2025年1月13日(月・祝)まで開催中

冬を彩るイルミネーション開催中!!



「STELLA~星たちからのメッセージ~」をテーマに

138ウィンターイルミ

年内12月25日(水)まで開催中
新年は1月2日(木・3日(金))
時間: 17時~21時

11月10日 彦田公園で400人以上が参加



人形を使った心臓マッサージやAED訓練に真剣な表情も

応急救護から煙道体験、初期消火、AEDにも挑戦

大和東7町内会が防災訓練

大和東7町内会(花池、花池北中、宮地1丁目、子目、妙興寺)が一堂に会した防災訓練が11月10日、彦田公園で実施された。当日は開会あいさつ、応急救護訓練、煙道体験、初期消火訓練、破壊器具取り扱訓練、分団展示、AED取り扱い訓練など4つのグループに分かれて、それぞれ訓練や体験に挑戦した。そのうち、応急救護ではラップによる固定や毛布を使った担架の搬送、煙道体験では大人もちびっ子もスモークハウスの通り抜けに挑戦。破壊器具ではレスキューキットを使用する破壊訓練を学習し、さらには人形を使ってのAEDにも挑戦した。会場では、一宮市赤十字奉



毛布の担架での搬送訓練に子供らも挑戦

「COLORS OF LIGHT」

無数の星が輝く光の空間!! 枝光由嘉里

「のこぎり」のアーティスト ベニス・dub PROJECTで、枝光由嘉里氏によるサイネージベンフィック、ペインティング、イラスト、カラーリング「光のいろ」が12月29日(日)まで開催中。

京都市立芸術大学大学院を卒業後、文化庁の海外派遣制度でNYのIOSPに参加。現在は、仕事による出張先でも行われ、参加者からは防災意識の重要性と、地域自主防災組織の大切さを再確認していました。

12月29日(日)まで開催中の「のこぎり」は、NYを拠点に活動を続ける枝光氏、独自の抽象絵画表現を追求し、「亀山トリエンナーレ2024」にも出展するなど高い注目を集めています。枝光氏の作品は、人類が古来から抱いていた「太陽・月・星」といった自然現象への憧れや畏怖がテーマ。誰もが一度は星を見上げ、問いかけるであろう「宇宙とは何か」「人間とは何者なのか」といった普遍的な問いを描いた作品が、見る者に哲学的な視点をもたらします。今回の展示では、星を描いた12枚のキャンバスが吊り下げられた、広がりある宇宙空間がイメージ。赤緑青などの光の三原色に加え、星の輝きを表す多彩な色彩が空間に浮かび、元来工場ならではの天井の高い空間に、宇宙の広がりを感じさせるもの。アートファンはもちろん、アートに触れる機会が少ない方も、この機会にぜひお楽しみを。

○開催期間: 開催中12月29日(日) 10時~18時 無休
○会場: ノコギリ内見 PROJECT(龍屋4)
○観覧料: 無料

アトリエ・Nayumi 作品250点が一堂に!

トールペイント作品展

~クリスマスファンタジー~

一宮市三岸節子記念美術館 2階
12月19日(木)~22日(日)

白木や金属に、アクリル絵の具などで絵付けをするトールペイントは、誰でも楽しめる創作趣味。そんな作品250点ほどが一堂に展示される作品展が開催されます。

展示されるのはアトリエ・Nayumiの会員19人と、講師の棚橋幸由美さんが26年間にわたって描いてきた作品たち。会場は、クリスマスファンタジー、日本の四季、リンドワイズ・ファンタジー

トールペイントがたっぷり楽しめます。講師の棚橋さんは9年前にパーキンソン病を発症。絵を描くことが次第に難しくなりましたが、作品作りを通じて「世界中の高齢者に増えているパーキンソン病でも、何か楽しみを見つけて頑張ろう」とエールを贈っています。

○会場: 一宮市三岸節子記念美術館2階
○期間: 12月19日(木)~22日(日) 10時~16時半 最終日は15時まで、入場料無料

- ### 同時開催イベント
- ◆自然の中で花いっぱい空と森のマルシェ
12月15日(日) 10:00~16:00
会場: 野外ステージ・イベント広場
ハンドメイド雑貨の販売や手作り体験のワークショップなど。野外ステージでは音楽やダンスも実施。
 - ◆星空観察「満月のスマホ撮影に挑戦!」
12月15日(日) 18:30~20:30 参加無料
会場: 野外ステージ前
月に一度の満月。十分な明るさがあるので、望遠鏡の接眼レンズにスマホのカメラを近づけて撮ることが出来ます。当日は、金星・土星・木星をはじめ、見ごたえのある天体も多数見えます。ぜひ自分の目で確かめてみて!
 - ◆クリスマスリースのフォトスポット
12月25日(水)まで開催中
会場: 大芝生広場西側
樹木の枝葉や実、流木など自然素材を使ったクリスマスリースと、オブジェを展示中。
 - ◆親子自然工作教室
12月28日(土) 13:00~15:00 参加料200円
会場: 自然体験施設
竹を使った工作教室に挑戦!
 - ◆植物と野鳥の観察会
12月15日(日) 10:00~12:00
定員: 先着15人、参加料100円
会場: 自然体験施設。もくもくパラダイス
もくもくの中を散策。季節の植物や野鳥をガイドの案内で巡ります。
 - ◆「竹灯りを作ろう」
12月15日(日) 13:30~15:30
高学年・大人向け企画
先着15人(当日15分前より受付)
会場: 自然体験施設
竹にドリルで穴を開けて模様を描き、光が漏れるインテリアや寝室向けの灯りを作成。
 - ◆「竹を使った手作り品で新年の準備をしよう」
12月21日(土)、22日(日) 10:00~12:00、13:30~15:30各回先着10名(当日15分前より受付)
参加料/ミニ門松1000円、おとし入れ、おちよこ2つ1500円
会場: 自然体験施設
竹筒を器にして南天や松などを飾ったミニ門松や、竹を磨いておとし入れの器やおちよこを作成。
 - ◆絵本プロジェクトマッピング
12月25日(水)までの土日祝、1月2日(木)、3日(金) 7:00~20:30(随時上映)
会場: ツインアーチ138展望階、無料(要展望階利用料)
絵本「えんとつ町のプペル」を幻想的な音楽と光の映像で楽しめます。
 - ◆イルミネーション限定!フォトスポット
12月25日(水)までタワー開館時間内
会場: ツインアーチ138展望階、無料(要展望階利用料)
フォトフレームや手持ちの吹き出しパネルが登場!展望階の好みの場所で記念撮影を!!

大雄会の健康コラム vol.21

握力は、手首を反らすことで強くなる!

総合大雄会病院 作業療法士 川本 徹

握力が最も発揮されるのは、手首が手の甲側に反った位置です。逆にいうと、最も力が入らないのは手のひら側に曲がった位置です。力を抜いて指を曲げた状態から、反対の手で手首を手のひら側に倒すと自分の意思に反して指は伸び、手の甲側に反らすと自然に指は曲がりやすくなります。手首を反らすことで、手のひら側にある指を曲げる腱が引っ張られて力が入る仕組みになっています。力を入れる時は、手首を「反らす」ことを心がけましょう。

毎月15日はお菓子の日

いちご大福 通常200円 ▼ 栗大福 150円

常盤松 TEL.0586-45-6981
一宮市大和町馬引南正池15-2
8:30~18:00 火曜定休※お菓子の日は営業

お店・会社の求人は当紙にお任せ!!

1行12字 ¥1,000 (下は3千円の見本です)

カフェスタップを大募集!!
時給1500円〜勤務時間相談
カフェひざい ☎00-0000へ

パート・アルバイト・正社員 求人は低価格な当紙で!!

年末年始や年度変わり目の人材確保に、低価格で掲載できる本紙求人欄を活用ください!!ご希望の方は気軽にお問い合わせを。

掲載依頼はメールでOK!
just@idobatanet.jp ☎052-508-8601

【掲載規定】求人広告の内容について、募集者は応募等の労働条件、雇用形態、勤務時間、賃金、就業場所等応募者の就業の意思に与える法律上の要件を明示し、労働法やパート・アルバイト情報、風俗法に抵触する募集、ネズミ講の会員募集など法律で禁止されている募集は掲載できません。また出払い募集、誇大・虚偽の内容、労働者派遣事業、業務委託、有料職業紹介事業の求職募集は掲載不可。※掲載は一宮市との協定に基づき、事業所・店舗などがある事業所に限ります。※掲載にあたっては事前に掲載内容を審査いたします。

朝刊配達 パート募集

選べる働き方!

ガッツリ週6勤務! ゆとりの週休2日制!
その他、ご相談ください!

勤務時間 ▶ 4:00~6:00 (実働1時間~1時間半程度)
給与 ▶ 月給4.4~6万円以上可 (勤務日数・配達部数により)
お気軽にお問い合わせください

中日新聞大和三条専売店 南エスエヌエス 佐藤 新平
☎0586-62-7728
一宮市三条字郷西56-1(尾西一中東)

大和東小 大和西小 大和南小 大和中 大和南中 学校指定商品取扱店

中学ご入学 プレザー制服 早期ご予約受付中!!

年内ご予約でプレゼント!!

- ・スノーピー保温ランチョートバッグ1個
- ・通学用シューズ(Bor無) 商品券500円

安心のワンポイント
予約特典 3,000円
・フレザー+スポン 42,700円
・フレザー+スカーフ 43,700円
※いずれも本体を除く。各価格は税込。即日予約特典の予約可

長袖体操服
寒いときに速く乾燥する速乾素材!
ジャージ
長スポン
給食白衣
各サイズ対応

ファミリーショップ
創業60年
☎058644-6550
一宮市大和町保田70-1
8:00~19:00営業 月曜定休日
ファミリーショップいとう 検索

